

i wayan suka yasa



**TUTUR
TINUTUR I**



**PASCASARJANA
UNIVERSITAS HINDU INDONESIA
2021**

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

Lingkup Hak Cipta

Pasal 1

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ketentuan Pidana

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

TUTUR TINUTURI

Penulis:
I Wayan Suka Yasa

Editor:
I Gusti Agung Paramita

Disain Sampul & Tata Letak:
I Gede Pandy Sastrawan

Cetakan Pertama, November 2021

ISBN: 978-623-98364-1-2 (jil.1)

x + 227 halaman; 14 x 21 cm

Diterbitkan oleh:
Sarwa Tattwa Pustaka
Jalan Meduri II, Banjar Piakan, Sibangkaja,
Abiansemal, Badung 80352 Bali.
Telp.: +6281916225463
e-mail : sarwa.tatwa.pustaka@gmail.com

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari penerbit.

DAFTAR ISI

Purwakaning.....v
Wasiatku.....viii
Daftar Isi.....x

BAB 1 MANGGALA.....1
BAB 2 SUKA-DUKA.....3
BAB 3 PERASAAN.....17
BAB 4 OLAH [...]......25
BAB 5 YUGA.....33
BAB 6 AHANGKARA.....36
BAB 7 HOMA YAJNA.....44
BAB 8 MASALAHKU.....47
BAB 9 PRANA:.....52
BAB 10 PIKIRAN-EGO.....55
BAB 11 KURASA KUPIKIR.....75
BAB 12 SORGA NERAKA.....82
BAB 13 MENOLONG JIWA.....96
BAB 14 GURU.....110
BAB 15 TATTWA.....122
BAB 16 UNIVERSITAS MISTIS.....127
BAB 17 DIALOG IMAJINER.....138
BAB 18 LAGI KISAHKU.....147
BAB 19 YOGA MARGA.....158
BAB 20 MANUSA TATTWA.....183
BAB 21 YONI.....198
BAB 22 KEPUTUSANKU.....205
BAB 23 YAMA.....210
BAB 24 EPILOG.....226

BAB 1

MANGGALA



DUHKA

“Hidup ini sengsara [*duhka*]”
kata Rsi Kapila mengawali
ajarannya, filasfat *Samkya*

Ada tiga jenis *duhka*:
Adibhautika duhka
[Duka fisik karena
virus bakteri jamur
luka, terbentur, & jatuh]

Adyatmika duhka
[Duka mental karena
egois, pemaarah, loba,
irihati, mabuk, & bingung]

Dewaika duhka
[Duka supranatural karena
karma buruk di masa lalu,
dikutuk leluhur, guru, dewa
diganggu makhluk gaib]

Ritual, ramuan jejamu, obat
tak tuntaskan permanen *duhka*

Hanya sementara saja
Ya, pengalamanku
juga membenarkan
simpulan para bijak itu
Lalu apa solusinya
Agar penderitaan tuntas?
"Memahami dualitas", ajar Kapila
"Mengalami kemandirian Roh
melalui latihan yoga yang tekun
dan ikhlas", ajar Patanjali

Berikut ini penderitaan
dalam wajah suka-dukanya
Tattwa-yoga lepaskan *duhka* itu
Mari nikmati *tutur-tinutur* sebagai:
titian hidup-mati benar
titian hidup-mati baik
titian hidup-mati indah

Dalam candi pustaka kuno kita
ada sari-sari *tattwa-susila-acara*
[kebenaran-kebaikan-keindahan]
Pustaka itulah kita baca sehati
Kita ayak arti-maksudnya apa?
Sarinya itu kita amal-baktikan
dalam lakon hidup *dharma*

Apa yang benar-baik-indah
menurut *lelangit* berkeluhuran
itulah harta karun peradaban batin
yang tentu juga baik-benar-indah
untuk kita kembang kreatifkan

Ini kumpulan celoteh *tutur tinutur* yang aku kabarkan saban hari tak sepi. *Tutur tattwa-mantra* yang aku baca itu aku ayak cari sarinya, jadilah ini *tutur*. Maka terima kasih Guru-guru linuhur jaman Jawa Kuno-Bali, *tutur*-mu luh aku tergugah. Ini adalah dialog imajiner denganmu. Semoga *tutur* ini ada benar ada baik, ada indahnya sebagai tongkat sastra tuntunan hidup-mati benar menuju Diri, Alam Mistis, *śūnya* itu.

SARWA
TATTWA
PUSTAKA



ISBN 978-623-98364-1-2 (jil.1)



9 786239 836412